



老年保健有助于老年人过上正常和独立生活。

照片：普尼斯·本特松/内查理尔德

保证生活质量

老年人口占瑞典总人口的比例在不断增长。很多老年人身体健康、生活积极；大部分居住在自己家里。瑞典对老年人口投入的GDP比重要高于世界上任何国家。

对老年人的医疗和社会服务是瑞典社会福利政策的一个重要组成部分。在瑞典的930万人口中，有18%已经达到65岁的退休年龄并领取养老金。预计这一数字到2030年会增至23%，届时约有五分之一的瑞典人将进入退休年龄。原因之一就是二十世纪四十年代出生的人口数量非常多。

国家或私人保健服务

2008年，瑞典人的平均寿命是男性78.6岁，女性83.2岁。在

欧盟成员国中，瑞典80岁以上人口所占比例最大，占其总人口的5.3%。由于处在这一年龄段的公民身体素质越来越好，自上世纪80年代以来，他们对于护理的要求已在下降。

绝大部分老年护理资金来自市政税收和政府拨款。2008年，瑞典对老年保健的投入总值达918亿瑞典克朗。其中仅有4%来源于病人缴纳的费用。对于老年人自身支付的医疗费用，政府根据一定比例对其进行补贴。

大部分老年保健服务由市政当局提供。有些地方则将这工作承包出去。对于家庭保健援助或特殊住院医疗的服务，究竟由公共服务部门还是私人保健服务机构来提供，每个人都有选择的自由。

独立生活

市政府提供护理服务旨在保障老年人和残疾人能够正常、独立地生活，这也包括尽可能长久维持的居家生活。■

更多信息



照片：考尼·丹里德/尤纳尔

共同生活的权利

从2006年起，配偶、同居伴侣或登记伴侣享有在同一特殊寓所内居住的权利。

私人经营的老年保健服务

越来越多的市政府选择将部分老年护理服务私人化，让私营保健服务机构独立经营。2007年，私营保健机构为11%的老年人提供了各类家庭援助服务项目。不过，市政府对各方面工作始终承担全部责任，例如，资助和分配家庭保健援助项目和特殊寓所的住房。



照片：马格纳斯·雷茨/佛里奥

自我报告健康状况

85岁或以上的瑞典老年人中，有51%认为自己身体十分健康。这一百分比在欧洲是最高的，英国位居第二（47%），冰岛第三（46%）。

退休年龄灵活

退休年龄通常为65岁，而现在在更富有弹性。现在很多65岁以上的人在继续工作。同时领取养老金和薪资的人数也在增加。



照片：苏珊娜·克朗霍尔姆/尤纳尔

岁数较大的老年人随时可获得保健援助。

家庭保健援助让生活更轻松

居家的老年人可以获得各种帮助，让生活更轻松。在瑞典，几乎所有市政府都向老年人和残疾人供应现成膳食，并送货上门。

几乎一半的市政府还在日间特殊服务中心向老年人集体供应膳食。有些市政府甚至把老年人分成小组，让他们为自己做饭。

提供日间活动的条件。这些活动主要针对痴呆或智障老人。日间活动帮助许多人继续过正常的家庭生活。

全天候服务

老年人不能处理日常生活时可以向市政府申请家庭护理援助服务。经过评估确定服务范围。身体有残疾的老年人能够得到全天候援助，这就意味着许多人能够在家安度晚年。重病患者也能在家获得医疗和社会服务。

市政府为需要强化器官功能和康复锻炼的老年人与残疾人士

交通运输服务

老年人和残疾人也有资格享受乘坐出租车或特殊交通工具的服务。这一选择权给那些不能乘坐常规公交工具出行的人带来方便。仅在斯德哥尔摩一座城市，每年就有将近三百万人次通过这些服务出行。■

瑞典的养老保险制度

所有瑞典公民退休后都能享有养老金。人们可以选择在61至67岁间开始领取养老金。现在的平均退休年龄是64岁。

瑞典的养老保险制度由三部分组成—国家养老金、（雇主资助）职业养老金和私人养老金储蓄。公民工作期间上缴基于收入的国家养老金。国家养老金中还有一小部分称之为基本养老

金。基本养老金发放给那些收入甚微或完全没有收入的生活人群，它为这一人群每月提供最低金额的补助。

大多数工作稳定的人还能获得雇主资助的职业养老金。国家养老金和职业养老金相加约占退休人员收入的60%至80%。为增加生活保障系数，许多人选择私人储蓄作为退休养老金的补充。■

更多信息

社教工作者送温暖

政府2008年投资约10亿瑞典克朗以提高老年护理的质量和水平; 并通过向各自治市提供资金做到了这一点。成果之一就是许多市政府已经为老年人聘请了社会教育工作者。



照片: 尼拉斯·波恩斯特

关心退休职工的利益

瑞典有一些团结退休职工的组织。瑞典国家养老金享用者联合会 (PRO) 是其中最大的一个组织。它的任务是关心退休人员在各种社会问题上的利益。其他的社团还有瑞典养老金领取者协会 (SPF) 和瑞典自治市有养老金者协会 (SKPF)。



照片: 汉斯·比克林

红十字会帮助老年人

瑞典红十字会做得最多的工作就是走访老年人。红十字会志愿者也可以走访居家或住在各种老年公寓内的老人。走访形式可以是聊天、陪同散步或就医。



照片: 埃玛·约翰森

瑞典的养老院种类繁多。

老年人的生活

在规划住宅和住宅区域时, 瑞典各自治市必须保证住房和居住小区符合老年人和残疾人的需要。

更长远的目标是使商业服务和公共服务更加便利, 让老年人能够继续居家自理生活。这一便民要求在法律上已得到了强调。针对那些行动不便的人, 市政当局提供帮助, 方便他们的生活起居。旧公寓楼翻新时, 一些套房要专门改造, 以适应老年人的需求和偏好。

身体残疾的老年人可以向当地市政府申请房屋改建补助金, 以便继续在原地居住。如果申请通过, 无论申请人的经济状况如何, 市政当局将会支付全部费用。

养老院大受欢迎

在瑞典, 越来越多的老年人想要住进养老院, 如接纳55岁以上老人的普通养老院。在这种养老院里, 优先考虑的是便利。有些养老院是新建的, 而另外一些则是普通楼房, 经过改造或翻新已更适宜于养老。

如今, 有许多类型的房屋业主提供养老服务——私人房屋业主、市政房屋公司、租户-业主协会和基金会。在开放的地产市场上要找有空位的养老院很容易。这就意味着所有公民, 只要达到一定年龄, 都能申请进养老院。

适应老人生活的设施和制度建设呈多样性。居住者能够获得各种家庭援助和医疗保健服务项目。为了让老年人更有安全感, 许多这种住宅区现在都有专门负责人。某些街区还设有一些可以让人们相聚在一起的场所, 比如共同烹制膳食的厨房。

特殊病院

瑞典80岁以上居民中有超过17%的人居住在有护理人员24小时值班的特殊病院里。入住这种病院要经过市政府需求评估, 然后再分派。大多数需要全天候护理和疗养的人是老年痴呆症患者。■

更多信息

瑞典卫生科学院

国家卫生保健和社会服务领域研发基地，它与各大学及卫生医疗机构密切合作。

www.vardalinstitutet.net

老年痴呆症协会

瑞典全国痴呆患者权益保护协会，保护痴呆患者及其家属的各项权益。

www.demensforbundet.se

瑞典辅助技术研究所

国家辅助技术与功能资源中心，为残疾人土服务。

www.hi.se

国家卫生福利委员会

作为中央政府的专家与监督机构，发挥着至关重要作用。

www.socialstyrelsen.se

瑞典地方当局与区域协会

代表瑞典290个自治市、18个省会和两个地区（西约塔兰和斯科纳）的政府利益、职业利益和与雇主相关的利益。

www.skl.se



照片：约翰·阿尔普/JOHNER

许多老年人生活积极。

预防性保健方法使老年人更健康

几种新的老年人预防性保健方法在最近几年得到推广。研究表明它们很有效果。

例如以处方为依据的体力活动，它既能达到预防目的，又可当作一种治疗手段。根据医嘱，老年人不只是进行一般性锻炼，而且还需要某种体力活动，有时配合药物治疗。医生监测效果。

身体受伤是影响老年人健康的主要问题之一。要努力减少摔倒引发的伤害。要方便老年人获取信息。指定的市政“维修人员”帮助老人做一些象挂窗帘、换灯泡这样的家务活。

医疗保障涉及所有保健医疗环节。例如，任何需要治疗的人必须在七天内得到医生诊治。转诊后，必须在90天内得到专业护理。医疗保障制度缩短了特殊医疗服务的等待时间。

现在，在家里接受先进的医疗护理变得更加容易。近年来，对重病患者和生命垂危者的护理逐渐从医院转到特殊病院或他们自己的家里。因此，市政当局肩负重任，要培训提供老年护理服务的医护人员。■

有用链接:

- www.fhi.se – 瑞典国家公共卫生研究所网站
- www.msbmyndigheten.se – 瑞典民事应急署网站
- www.pro.se – 瑞典国家养老金享用者联合会网站
- www.redcross.se – 瑞典红十字会网站
- www.scb.se – 瑞典统计局网站
- www.vr.se – 瑞典学术研究委员会网站

瑞典对外交流委员会出版
2010年3月 FS13
欲知更多详情，请访问
www.sweden.cn



版权: 本文由瑞典对外交流委员会在 www.sweden.cn 上刊登。所有内容均受瑞典《版权法》保护。文中内容在标明出自 www.sweden.cn 后，可用于非商业用途的再版、传播、展示、出版或播出，但图片及其说明除外。

瑞典对外交流委员会(SI)是一所公共机构，致力于扩大瑞典在海外的影响。瑞典对外交流委员会通过战略对话和在文化、教育和科学领域上的多种交流寻求与其他国家合作，并建立长期关系。

了解瑞典的更多情况，请登录 www.sweden.cn，或联系瑞典驻贵国大使馆、领事馆或瑞典对外交流委员会。
邮寄地址: Box 7434, SE-103 91 Stockholm, Sweden
联系电话: +46 8 453 78 00, 电子邮箱: si@si.se
www.si.se, www.swedenbookshop.com